



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LAIS SAAD DE AS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 09 : 19

Ritmo

02:19

100/m



CICLISMO

00 : 24 : 13

Velocidade média

24,78

km/h



CORRIDA

00 : 17 : 23

Ritmo

06:57

min/km



TEMPO

00 : 50 : 55



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F0029**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON**

